

PREDGOVOR

U posljednje vrijeme smo doslovno bombardovani informacijama o drastičnom porastu mnogih oboljenja. Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije nisu u porastu samo somatska oboljenja poput kardiovaskularnih ili malignih, već i psihijatrijski poremećaji. U značajnom su porastu zloupotrebe psihoaktivnih supstanci, naročito alkohola, neurotska stanja, a posebno zabrinjava visok procent depresivnih oboljenja, te samoubistava. Ovo nije samo zdravstveni, već i socijalni i ekonomski problem.

Kako se nositi sa svim tim? Savremena medicina pokušava dati odgovore na mnoga pitanja zahvaljujući stalnom napretku u saznanjima o funkcionisanju ljudskog mozga. Multidimenzionalni pristup kroz spoznaje o biološkim, psihološkim te sociološkim faktorima omogućavaju da se čovjek posmatra kao jedno jedinstvo svih funkcija, gdje mnogi faktori djeluju i na somatske i na psihičke poremećaje, između kojih je često vrlo tanka nit. Dakle, psihijatrija kao i medicina uopšte, moraju biti orjentisane na čovjeka, a ne na neki dijagnostički entitet. Cilj uklanjanja bolesti jeste sagledavanje i liječenje cijele osobe, a ne samo pojedinih dijelova. S druge strane, nagli tehnološki razvoj omogućava bolju, bržu i precizniju dijagnostiku, kao i primjenu savremenih metoda liječenja.

Ova knjiga je podijeljena na više djelova, a čine ga dva glavna: psihopatologija i psihijatrija. U poglavlju o psihopatologiji su date pojedinačno sve psihičke funkcije i njeni poremećaji. Ovo je učinjeno iz didaktičkih razloga da bi čitaoc lakše shvatio suštinu i savladao materiju, te je lakše doveo u kontekst sa psihijatrijskim poremećajima. Bez obzira na to, ličnost treba uvijek posmatrati kao jedinstvo funkcionisanja svih psihičkih funkcija kao jedne cjeline, pa tako i njene poremećaje.

Na kraju bih još rekao da sam prijatno iznenađen činjenicom da sam kroz svoj dosadašnji rad i skromno kliničko iskustvo primjetio da se značajno mijenja stav prema duševnim bolestima i duševnim poremećajima, da se sve više razbija stigma i predrasude i da traženje pomoći radi psihičkih problema nije više tabu tema. Ovo se naročito odnosi na mladju populaciju, što dodatno ohrabruje.

Želio bih da se zahvalim lektoru, kao i recenzentima na strpljenju i korisnim sugestijama.

Autor